

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Щедровский детский сад»

Спортивное развлечение «Ангина в гости пожаловала»

Ответственный:
Воспитатель
Салкова Г.В.

Цели и задачи :

Приучать детей к здоровому образу жизни.

Развивать двигательную активность детей.
Закрепить культурно-гигиенические навыки.
Закрепить знания детей о различных видах спорта.

Ход спортивного развлечения в детском саду:

Ведущая: Сегодня спортивный праздник
Пришел к нам в детский сад

Здоровье нужно взрослым и детям

Его мы желаем всем людям на свете.

Ангина: Апч-хи! Не нужно мне здоровье!

Вед: Почему? Кто вы?

Ангина: Я – Ангина, и не надо мне желать здоровья, в моей стране слово «здоровье» вообще запрещено произносить.

Вед: Почему?

Ангина: Быть больным – это же так хорошо, не надо ничего делать, лежи себе, телевизор смотри, еду приносят в постель, все о тебе заботятся – это мечта каждого!





Вед: Дети, разве болеть хорошо? (Нет)

Вед: Действительно, нет. Потому что надо все время в постели лежать, не играть. Уколы колоть, лекарства принимать, это же так больно, неприятно и грустно, потому что в детский сад нельзя ходить, а приходится одному грустить.

Ангина: Это же хорошо – в садик не ходить, дома сидеть!

Вед: Наши дети очень любят ходить в садик и начинать свое утро с утренней зарядки. Вот посмотри, как начинаем наше утро в садике.
Зарядка



Ангина: Зарядка - это не мое, я лучше подольше посплю, и в постели полежу, а потом в супермаркет пойду и чипсы куплю.

Вед: Наши дети знают, что эти продукты очень вредны для организма, они содержат только сахар и красители, от них зубы болят, живот болит.

Ангина: Поболит, поболит и перестанет! Зато вкусненько как!

Вед: Твое вкусненькое так и до больницы доведет!

Ангина: Еще нашлись мне умники!

Вед: Да, наши дети очень умные! Вот посмотри, что они знают.

Игра «Полезно и вредно»

(ведущий читает список, что полезно – дети хлопают, нет – топают ногами)

Вед: Чистить зубы; Мыть руки; Есть чипсы;
Купаться; Пить соки; Есть снег; Есть овощи и фрукты;
Делать зарядку; Играть в компьютер;
Отдыхать на море; Прыгать по лужам;
Кататься на велосипеде.



Ангина: Какой еще спорт, лучше я полежу в теплой постельке, посплю!

Вед: Спорт – это весело, посмотри на нашу спортивную эстафету с фитбол-мячами. Это же так интересно!

Эстафета по фит-бол мячами (прыжки на мячах)



Вед: Чтобы никогда не болеть – со спортом
надо всем дружить!

Ангина: Да что вы там знаете про тот спорт!

Вед: Сейчас мы и проверим, вот посмотри
сколько всего они знают!

Загадки про спорт

Он прыгает и прыгает, и усталости он не
знает. (мяч)

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это ... (баскетбол)

Вед: А еще наши дети знают много
интересных подвижных игр. И сейчас мы
приглашаем тебя поиграть с нами в
интересную игру

Игра «Один, два, три ангину пригласи»

Дети: Один, два, три, Ангину пригласи

Если сильным хочешь быть, со спортом
надобно дружить



Ангина: И действительно, с вами так весело и интересно, полюбила спорт и хочу им заниматься!

Вед: Какая же ты молодец, Ангина! Мы приглашаем тебя на спорт-эстафету!

Эстафета «Преодоление препятствий»

Вед: Приглашаю 6 детей

Эстафета «Зернышко для цыплят»

(несут мячик в ложке, и бросают его в «гнездо цыплят»)

Вед: Еще одна веселая игра, для детей старшей группы по 6 человек

Эстафета «Прогони микроб»

(дети клюшкой толкают между кеглями кубик-микроб)







Ангина: Ой, как же мне интересно, сейчас
вернусь в свою страну и расскажу, как
хорошо и полезно дружить со спортом и не
болеть. До свидания! Буду спешить!

Дети: До свидания!

Вед: Спорт – здоровье!

Спорт – это игра!

Физкульт: Ура! Ура! Ура! – (все вместе)

Вед: Наш праздник спорта не заканчивается,

а

продолжается на игровых площадках! И
сейчас все дети пойдут гулять на свежий
воздух играть в подвижные игры



Спасибо за внимание!