Рассмотрено: На родительском собрании	Согласовано: Педагогическим советом Протокол №1 от 31.08.2022	Заведующим МАДОУ «Щедровский детский сад «Колосок» Приказ №93 от 31.08.2022

Распорядок дня
на холодный период года
для воспитанников МАДОУ «Щедровский детский сад «Колосок»

Режимные моменты	1.6 – 2 года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием и осмотр детей	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Беседы, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность: Первое занятие Самостоятельная деятельность Второе занятие Самостоятельная деятельность Третье занятие	 9.00 – 9.06 9.06 – 9.40 9.40 – 9.46 9.46 – 10.20 10.20 – 10.26	 9.00 – 9.10 9.10 – 9.40 9.40 – 9.50 9.50 – 10.20 10.20- -10.30	 9.00 – 9.15 9.15 – 9.40 9.40 – 9.55 9.55 – 10.20 10.20 – 10.35	 9.00 – 9.20 9.20 – 9.40 9.40 – 10.00 10.00 – 10.20 10.20- 10.40	 9.00 – 9.25 9.25 – 9.40 9.40 – 10.05 10.05 – 10.20 10.20 - 10.45	 9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.10 10.10-10.20 10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.05 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40 – 11.45	10.40 – 11.45	10.40 – 11.45	10.40 – 11.45	10.45 – 11.45	10.50 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00